PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS EN SALUD MENTAL

Contrato interadministrativo 018 del 2025 (vigencia 2026) suscrito entre la Gobernación del Quindío/ESE Hospital Mental de Filandia

Plan de trabajo institución educativa Luis Granada Mejía

Con el fin de dar respuesta a lo identificado mediante la aplicación del Sistema de Diagnostico Estratégico-SIDIES (actualización 2026) se sugiere un plan de acción donde se enfatiza en diferentes actividades que se han identificado durante el desarrollo de la tecnología ZOE en la Institución Educativa.

De acuerdo con las necesidades que se han identificado se propone emplear estrategias para la promoción de la salud mental y la prevención del consumo de SPA, a través de las Zonas de Orientación Escolar el cual es un modelo de inclusión social donde se promueve la escucha activa, la acogida, la mediación, la orientación y el acompañamiento ayudando así a establecer redes de apoyo fuertes, promoviendo cambios en los estilos de vida de toda la comunidad educativa.

Situación a intervenir	Objetivos	Metas	Responsables	Actividades	Tiempos	Indicadores
Habilidades para la vida	Desarrollar y fortalecer las diez habilidades para la vida aportando en la prevención del consumo de SPA y la promoción de la salud mental de la comunidad educativa de la institución Luis Granada Mejía	Mejorar las habilidades para la vida de cada individuo en la institución educativa a través de talleres educativos con una duración de hora y media, en la cual se busca impactar los integrantes de la red operativa y estos a su vez sean multiplicadores de información impactando un 60% de la comunidad educativa.	Equipo Operativo, Red Operativa.	Dinámicas grupales. Técnicas de aprendizaje experiencial. Lúdica con sentido. Gamificación	Primer semestre el 2026 febrero, marzo, abril y mayo.	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.

Salud Mental	Realizar capacitación para sensibilizar a los docentes que forman parte de la comunidad educativa sobre la importancia de la salud mental en el marco de la semana salud para el alma.	Realizar Talleres de “formación para formadores para el alma” sobre primeros auxilios psicológicos. Con una duración de dos horas en la cual se alcance el 100% de los docentes.	Equipo Operativo.	Taller. Dinámica Grupal. Lúdica con sentido. Cortometraje	Primer semestre el 2026 febrero, marzo, abril y mayo.	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.
Clausura de la red operativa	Crear un espacio de conmemoración a los integrantes de la red operativa, reconociendo el compromiso y participación de los jóvenes.	Desarrollar espacio de reflexión, motivación y cierre de la estrategia PIC.	Equipo operativo y red operativa	Ceremonia de clausura. Dinámica grupal. Lúdica con sentido.	Primer semestre el 2026 febrero, marzo, abril y mayo.	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.
Promoción en la salud mental y prevención del consumo de SPA	Realizar acciones de información en salud, para la promoción de la salud mental y la prevención en el consumo de SPA orientada a la población escolar en general.	Realizar 14 sesiones de información en salud en la I.E	Equipo operativo	Estrategia de información en salud salon por salon	Primer semestre el 2026 febrero, marzo, abril y mayo.	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.

EJECUCIÓN

El plan de acción se encuentra en ejecución de manera ordenada con la coordinadora de la institución educativa de la siguiente manera:

Días	Miercoles
Horarios	Horas de la mañana.
Número de Participantes de la Red Operativa	20 estudiantes
Actividades realizadas	Observación participativa, diarios de campo, sesiones de información y comunicación, talleres de habilidades para la vida, reunión con orientadora escolar.